# STANDARD GROUP LESSON

## スタンダードグループレッスン

SEASON 43　2024.1~4

講師　北岸賢明　荒牧佳鈴

（いずれか1名）

月２回　月曜日　１９：００～１９：５０

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

１回50分　全８回　¥17,600

※８回前払制

※シーズン途中の参加OK！(受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,２００円)できます

※ビジターチケット2,７５０円

日程

| | |
|---|---|
| 1月 | 15・29 |
| 2月 | 5・19 |
| 3月 | 4・18 |
| 4月 | 1・15 |

## スローフォックストロット　*Slow Foxtrot*

| | | |
|---|---|---|
| 1 | フェザーステップ | (4)SQQ |
| 2 | リバースターン | SQQSQQ |
| 3 | リバースウェーブ | SQQSQQ |
| 4 | オープンインピタス | SQQ |
| 5 | ナチュラルウィーブフロムPP | SQQQQQQ |
| 6 | チェンジオブダイレクション | SSS |
| 7 | フェザーステップ | SQQ |
| 8 | バウンスフォーラウェー | S＆QQ |
| | ウィズウィーブエンディング | QQQQ |
| 9 | スリーステップ | SQQ |
| 10 | ホバークロス | SQQQQQQ |
| 11 | フォーラウェーリバース＆スリップピボット | QQQQ |
| 12 | オープンテレマーク | SQQ |
| 13 | ナチュラルターンツーアウトサイドスイベル | SQQS |
| 14 | ウィーブフロムPP | SQQQQQQ |
| 15 | チェンジオブダイレクション | SSS |

藤本 YOKOHAMA ソシアルダンススタジオ

SEASON 43

2024年1月～4月

# LATIN

## ラテングループレッスン

# GROUP LESSON

日程

| | | |
|---|---|---|
| 1月 | 11 | 25 |
| 2月 | 15 | 29 |
| 3月 | 14 | 28 |
| 4月 | 11 | 25 |

講師

北岸賢明　荒牧佳鈴（うち1名）

月２回　木曜日　19：00～19：50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分　全8回　¥17,600

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK！(受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,200円)できます

※ビジターチケット2,750円

## ルンバ　*Rumba*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. | オープンヒップツイスト | 2341 | 2341 | |
| 2. | ホッキースティック | 2341 | 2341 | |
| 3. | オープンベーシックムーブメント1～3 | 2341 | | |
| 4. | プログレッシブウォークバック | 2341 | 2341 | |
| 5. | ナチュラルトップ | 2341 | | |
| 6. | クローズドヒップツイスト | 2341 | 2341 | |
| 7. | アレマーナ | 2341 | 2341 | |
| 8. | オープニングアウト | 2341 | 2341 | |
| 9. | スパイラル | 2341 | 2341 | |
| 10. | スローカール（Va） | 2341 | 2341 | 2341 |
| 11. | 男性　３歩で女子の前へ | 2341 | | |
| | 女性　スパイラルターンズ | 2341 | | |
| 12. | ニューヨーク | 2341 | 2341 | 2341 |
| 13. | スポットターン | 2341 | | |

藤本 YOKOHAMA ソシアルダンススタジオ