

STANDARD GROUP LESSON

スタンダードグループレッスン

SEASON 44 2024.5~8

講師 北岸賢明 荒牧佳鈴

(いずれか1名)

日程

5月 13・27

6月 10・24

7月 8・22

8月 5・19

月2回 月曜日 19:00~19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分 全8回 ¥17,600

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,200円)できます

※ビジターチケット2,750円

クイックステップ Quickstep

1	クォーターターンツーライト	(4)SQQS
2	プログレッシブシャッセ	SQQS
3	フォワードロック (女子バックロック)	SQQS
4	ナチュラルスピントーン	SQQSS
5	バイシックス	SQQSSSQQSQQS
6	ランニングライトターン	SQQSSSSQQSS
7	クイックオープンリバーズ	SQQ
8	プログレッシブシャッセ	SQQS
9	ナチュラルスピントーン	SQQSSS
10	プログレッシブシャッセ	SQQS
11	ナチュラルターン&バックロック	SQQSQQS
12	ランニングフィニッシュ	QQS
13	ナチュラルスピントーン	SQQSSS
14	プログレッシブシャッセ	SQQSS
15	クイックオープンリバーズ	SQQ
16	フォアクイックラン	SQQQQS
17	ナチュラルターン (1~3歩)	SQQ

LATIN ラテングループレッスン GROUP LESSON

SEASON 4 4

2024年5月～8月

日程

5月	9	23
6月	6	20
7月	4	18
8月	1	15

講師

北岸賢明 荒牧佳鈴 (うち1名)

月2回 木曜日 19:00～19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分 全8回 ¥17,600

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,200円)できます

※ビジターチケット2,750円

チャチャチャ Cha Cha Cha

- | | |
|---------------------------------|-------------|
| 1. ニューヨーク to LSP & RSP | 234&1 234&1 |
| 2. LF & RF スプリットキューバンブレイクス | 2&3 4&1 |
| 3. ニューヨーク to LSP & RSP(4&1女性回転) | 234&1 234&1 |
| 4. ニューヨーク to LSP | 234&1 |
| 5. アンダーアームターン to R | 234&1 |
| 6. クロスベーシック | 234&1 234&1 |
| | 234&1 234&1 |
| 7. オープンベーシックムーブメント | 234&1 234&1 |
| 8. ホッキースティック(1～5歩) | 234&1 |
| 9. ナチュラルトップ | 234&1 |
| 10. ロープスピニング | 234&1 234&1 |
| 11. クローズドヒップツイスト | 234&1 |
| 12. ヒップツイストスパイラル | 234&1 |