



STANDARD GROUP LESSON

スタンダードグループレッスン

SEASON 22 2017.1~4

日程

1月	16	・	30
2月	13	・	27
3月	13	・	27
4月	10	・	24

講師 奥山さやか 岩岬美佳 (どちらか1名)

月2回 月曜日 19:00~19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください
1回50分 全8回 ¥17,280

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,160円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,160円)できます

※ビジターチケット2,700円

クイックステップ Quickstep

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. クォーターターン・トゥ・ライト | SQQS |
| 2. プログレッシブシャッセ | SQQS |
| 3. フォワードロック | SQQS |
| 4. ナチュラルターン・ウィズ・ヘジテーション | SQQSSS |
| 5. シャッセ・リバースターン | SQQ |
| 6. プログレッシブシャッセ | SQQS |
| 7. ナチュラルスピターン | SQQSSS |
| 8. V6の2~5歩 | QQSS |
| 9. 6クイックラン | QQQQQQ |
| 10. ナチュラルターン&バックロック | SQQ SQQ |
| 11. ランニングフィニッシュ | SQQS |

スローフォックストロット Slowfoxtrot

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. フェザーステップ | SQQ |
| 2. リバースターン | SQQSQQ |
| 3. スリーステップ | SQQ |
| 4. コンティニューアスホバークロス | SQQQQQQ QQQQ |
| 5. リバースウェーブ&バックフェザー | SQQ SQQ SQQ SQQ |
| 6. ランニングフィニッシュ | SQQ |
| 7. フェザーステップ | SQQ |
| 8. バウンスファーラウェー | S&QQ |
| 9. タンブルターン | QQQ&Q |
| 10. ハイホバー~PP | SSSS SQQ |

今後のイベント

2017年5月14日(日)

KBDF杯

教室対抗ミックスコンパ

@横浜技能文化会館

2017年7月17日(月祝)

ダンスを踊らナイト!

サマースペシャル

@横浜ベイホテル東急