



STANDARD GROUP LESSON

スタンダードグループレッスン

SEASON 26 2018.5~8

日程

5月 14・28
6月 11・25
7月 9・23
8月 13・27

講師 奥山さやか 岩岬美佳 (どちらか1名)

月2回 月曜日 19:00~19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分 全8回 ¥17,280

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,160円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,160円)できます

※ビジターチケット2,700円

スローフォックストロット

Slowfoxtrot

1	フェザーステップ	SQQ
2	リバースターン	SQ0SQ0
3	スリーステップ	SQQ
4	ナチュラルターンの1~3歩	SQQ
5	クローズド・インピタス&フェザー・フィニッシュ	SQ0SQ0
6	ホバー・テレマーク	SQQ
7	フェザーステップ	SQQ
8	チェンジ・オブ・ダイレクション	SSSS
9	フェザーステップ	SQQ
10	リバース・ウェーブ	SQ0SQ0
11	バック・フェザー	SQQ
12	リバースウェーブの4~6歩	SQQ
13	オープン・インピタス	SQQ
14	ナチュラル・ウィーブ	SQQQQ00
15	スリーステップ	SQQ
16	ホバー・クロス	SQ0QQ00
17	オープン・テレマーク	SQQ
18	スローアウェイ・オーバースウェイ	SS
19	スイブル・キック	SS
20	スローアウェイ・オーバースウェイ	SS
21	ロンデ	SQQ
22	ウィーブ・エンディング	QQ00