



STANDARD GROUP LESSON

スタンダードグループレッスン

SEASON 27 2018.9~12

日程

| | | | |
|-----|---|---|----|
| 9月 | 3 | ・ | 10 |
| 10月 | 1 | ・ | 15 |
| 11月 | 5 | ・ | 19 |
| 12月 | 3 | ・ | 17 |

講師 奥山さやか 岩岬美佳 (どちらか1名)

月2回 月曜日 19:00~19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分 全8回 ¥17,280

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,160円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,160円)できます

※ビジターチケット2,700円

クイックステップ

Quick step

- | | | |
|----|-------------------|---------------|
| 1 | ナチュラル・スピン・ターン | SQQSSS |
| 2 | プログレッシブ・シャッセ | SQQS |
| 3 | クイック・オープン・リバーズ | SSQQ |
| 4 | リバーズ・ピボット | S |
| 5 | オープンテレマーク | SS |
| 6 | ハイ・オーバー・スウェイ | SS |
| 7 | スリー・スウェイ・チェンジ | SSSS |
| 8 | フォワード・ロック | SQQS |
| 9 | ナチュラル・スピン・ターン | SQQSSS |
| 10 | プログレッシブ・シャッセ | SQQS |
| 11 | ナチュラル・ターン | SQQ |
| 12 | ティプル・シャッセ・toR&L&R | SQQSQQSQQSQQS |

☆NO.1から繰り返して

2周踊りましょう!