

# STANDARD GROUP LESSON

## スタンダードグループレッスン

SEASON 42 2023.9~12

講師 北岸賢明 杉本朋子

(いずれか1名)

日程

9月 11・25  
10月 16・30  
11月 6・20  
12月 11・25

月2回 月曜日 19:00~19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分 全8回 ¥17,600

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,200円)できます

※ビジターチケット2,750円

## タンゴ *Tango*

1 ツーウォーク	SS
2 フォアステップ	QQQQ
3 オープンプロムナード	SQQS
4 オープンリバーターン	QQSQQS
5 ツーウォーク	SS
6 プログレッシブリンク	QQ
7 バックオープンプロムナード	SQQS
8 フォアステップチェンジ	QQ & S
9 ファイブステップ	QQQQS
10 プロムナードリンク	SQQ
11 フォーラウェーリバー&スリップピボット	QQQQ
12 オーバースウェー (エンディングNo.5)	QQSS Q & QS&S
13 ナチュラルプロムナードターン	SQQ
14 ザチェース (エンディングNo.4)	QQQQ Q & QQQ

# LATIN ラテングループレッスン GROUP LESSON

SEASON 42

2023年9月~12月

日程

講師

9月	7	21
10月	12	26
11月	2	16
12月	7	21

北岸賢明 杉本朋子 (うち1名)

月2回 木曜日 19:00~19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分 全8回 ¥17,600

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,200円)できます

※ビジターチケット2,750円

## チャチャチャ Cha Cha Cha

- |     |                               |                            |
|-----|-------------------------------|----------------------------|
| 1.  | オープンヒップツイスト (1~6歩)            | (4&1) 234&1 2              |
| 2.  | ヒップツイストスパイラル (7~10歩)          | 34&1                       |
| 3.  | ニューヨーク to LSP & RSP           | 234&1 234&1                |
| 4.  | LF & RF スプリットキューバンブレイクス       | 2&3 4&1                    |
| 5.  | ニューヨーク to LSP                 | 234&1                      |
| 6.  | アンダーアームターン to R & L           | 234&1 234&1                |
| 7.  | ナチュラルトップ (1~10歩)              | 234&1 234&1                |
| 8.  | ホッキースティック (6~10歩)             | 234&1                      |
| 9.  | スリーチャチャチャズフォワード in LSP (4~9歩) | 2&3 4&1                    |
| 10. | ハンド to ハンド (1~2歩)             | 23                         |
| 11. | スリーチャチャチャズフォワード in LSP        | 4&1 2&3 4&1                |
| 12. | アンダーアームターン to R               | 234&1                      |
| 13. | クロスベーシック                      | 234&1 234&1<br>234&1 234&1 |