

STANDARD GROUP LESSON

スタンダードグループレッスン

SEASON 45 2024.9~12

講師 北岸賢明 荒牧佳鈴

(いずれか1名)

月2回 月曜日 19:00~19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分 全8回 ¥17,600

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,200円)できます

※ビジターチケット2,750円

日程

9月 9・30

10月 7・21

11月 11・25

12月 9・23

ワルツ *Waltz*

1	ナチュラルスピターン	(3)123123
2	リバースターン (4~6歩)	123
3	リバースターン (1~3歩)	123
4	リバースコルテ	123
5	バックウィスク	123
6	シャッセフロムPP	12&3
7	ナチュラルスピターン	123123
8	ターニングロック	1&23
9	レフトウィスク~ヘジテーション	1&23
10	コントラチェック	123
11	ウィング	123
12	ウィスク	123
13	シャッセフロムPP	12&31
14	クイックオープンリバーズ	2&3
15	プログレッシブシャッセ	12&3
16	ナチュラルスピターン (オーバーターン)	123123
17	ターニングロックツーライト	1&23
18	ウィーブフロムPP	123123

LATIN

SEASON 4 5

2024年 9月~12月

ラテングループレッスン

GROUP LESSON

日程

講師

9月 5 19

10月 17 31

11月 7 21

12月 5 19

北岸賢明 荒牧佳鈴 (うち1名)

月2回 木曜日 19:00~19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください
1回50分 全8回 ¥17,600

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,200円)できます

※ビジターチケット2,750円

サンバ Samba

- | | |
|--|-----------------|
| 1. ウィスク | 1a2 3a4 5a6 |
| 2. ラン | 78 |
| 3. プロムナード&カウンタープロムナード・ラン | 123 223 323 |
| 4. スリーステップターン | 423 |
| 5. サンバ・ロック | QQS QQS QQS QQS |
| 6. メイポール | 1a2a3a4 |
| 7. バック・ロック | SQQ SQQ |
| 8. プレート | SSQQS SSQQS |
| 9. ウィスク | 1a2 3a4 5a6 |
| 10. LF・ステーションナリー・サンバ・ウォーク
(シャドーポジションで終わる) | 7a8 |
| 11. クルーズード・ウォーク&ロック | 123a4 567a8 |
| 12. シャドートラベリングボルタ | 1a2a3a4 |
| 13. クリス・クロス・ボルタ | 5a6a7a8 |
| 14. ソロ・スポット・ボルタ・ツーL&R | 1a2 3a4 |
| 15. ウィスク(PPで終わる) | 5a6 7a8 |
| 16. ステーションナリーサンバウォーク | 1a2 |
| 17. サイド・サンバ・ウォーク | 3a4 |
| 18. リズム・バウンス | 5a6a7a8 |