

# Ballroom GROUP LESSON

## ボールルームグループレッスン

SEASON 48 2025.9~12

講師 北岸賢明 荒牧佳鈴

(いずれか1名)

日程

9月 8・22  
10月 6・20  
11月 10・17  
12月 8・22

月2回 月曜日 19:00~19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分 全8回 ¥17,600

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,200円)できます

※ビジターチケット2,750円

## クイックステップ Quickstep

1	ナチュラルスピターン	(4)SQQSSS
2	リバースピボット	S
3	プログレッシブシャッセツールライト	SQQS
4	アウトサイドチェンジ	SQQ
5	フォワードロック (女子バックロック)	SQQS
6	ナチュラルターン (1~3歩)	SQQ
7	ティプルシャッセツールライト	SQQSQQS
8	ランニングライトターン	SQQSSSSQQSS
9	クイックオープンリバー	SQQ
10	プログレッシブシャッセ	SQQS
11	ナチュラルターンウィズヘジテーション	SQQSSS
12	ダブルリバーズスピン	SSQQ
13	クロススイブル	SS
14	フィッシュテール	SQQQQS
15	ナチュラルスピターン	SQQSS
16	ビシックス (1~5歩)	SQQSS
17	シックスクイックラン	QQQQQQ
18	ナチュラルターン (1~3歩)	SQQ