

Ballroom GROUP LESSON

ボールルームグループレッスン

SEASON 46 2025.1~4
講師 北岸賢明 荒牧佳鈴

日程

1月 6・20
2月 3・17
3月 17・31
4月 14・28

(いずれか1名)

月2回 月曜日 19:00~19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分 全8回 ¥17,600

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,200円)できます

※ビジターチケット2,750円

タンゴ *Tango*

| | | |
|----|-------------------------|---------|
| 1 | ツーウォーク | SS |
| 2 | プログレッシブリンク | QQ |
| 3 | クローズドプロムナード | SQQS |
| 4 | バックコルテ | SQQS |
| 5 | オープンリバーターン (オープンフィニッシュ) | QQSQQS |
| 6 | アウトサイドスイブル | SQQ |
| 7 | コントラチェック | SQQ |
| 8 | ナチュラルツイストターン | SQQSQQ |
| 9 | ザチェイス (1~5歩) | SQQQQ |
| 10 | シャッセツーライト | Q&Q |
| 11 | プログレッシブリンク | QQ |
| 12 | オープンプロムナード | SQQS |
| 13 | ベーシックリバーターン | QQ&QQS |
| 14 | ダブルオーバースウェイ (ドラグ~PP) | SS&SS&S |
| 15 | ナチュラルプロムナードターン | SQQ |
| 16 | ロックターン | SQQSQQS |
| 17 | フォーラウェイリバー&スリップピボット | QQQQ |
| 18 | フォーステップチェンジ | QQ&S |