

# Ballroom GROUP LESSON

## ボールルームグループレッスン

SEASON 46 2025.1~4  
講師 北岸賢明 荒牧佳鈴

日程

1月 6・20  
2月 3・17  
3月 17・31  
4月 14・28

(いずれか1名)

月2回 月曜日 19:00~19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分 全8回 ¥17,600

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,200円)できます

※ビジターチケット2,750円

## タンゴ *Tango*

1	ツーウォーク	SS
2	プログレッシブリンク	QQ
3	クローズドプロムナード	SQQS
4	バックコルテ	SQQS
5	オープンリバーターン (オープンフィニッシュ)	QQSQQS
6	アウトサイドスイブル	SQQ
7	コントラチェック	SQQ
8	ナチュラルツイストターン	SQQSQQ
9	ザチェイス (1~5歩)	SQQQQ
10	シャッセツーライト	Q&Q
11	プログレッシブリンク	QQ
12	オープンプロムナード	SQQS
13	ベーシックリバーターン	QQ&QQS
14	ダブルオーバースウェイ (ドラグ~PP)	SS&SS&S
15	ナチュラルプロムナードターン	SQQ
16	ロックターン	SQQSQQS
17	フォーラウェイリバー&スリップピボット	QQQQ
18	フォーステップチェンジ	QQ&S

# LATIN

SEASON 46

2025年1月~4月

## ラテングループレッスン

# GROUP LESSON

日程

講師

1月 16 30

2月 13 27

3月 13 27

4月 10 24

北岸賢明 荒牧佳鈴 (うち1名)

月2回 木曜日 19:00~19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分 全8回 ¥17,600

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,200円)できます

※ビジターチケット2,750円

## ルンバ *Rumba*

1.	キューバンロック	2341			
2.	ファン デベロップメント	2341	2&341		
3.	アレマーナ	2341	2341		
4.	コンティニアスヒップツイスト(スパイラルエンディング)	2341	2341	2341	2341
5.	ニューヨークR&L	2341	2341		
6.	アンダーアームターン	2341			
7.	ハンドツーハンドR&L	2341	2341		
8.	アイーダ	2341	2341		
9.	プログレッシブウォークス フォワード	2341	2341	2341	
10.	ベーシックムーブメント	2341			
11.	フェンシング (スピンエンディング)	2341			
12.	ランジ~ファンエンディング	2341	2341		
13.	アレマーナ	2341	2341		
14.	スライディングドアーズ	2341	2341	2341	2341
15.	チェンジオブプレイス	2341			
16.	スローカール (女性左足のデベロッパでエンディング)	2341	2341		