

Group Lesson Weekly Schedule

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1:00		超ベーシック 講師も勉強 ～たまにバリエーション～ 大島隆司	ボールルーム・ラテン共にベーシックステップやダンス用語を再確認します 踊り込みやダンスタイム用の講座です	踊り込み講座 北岸賢明	Attractive Ballroom Dance Sayaka Okuyama	How to use your body to dance with others. Acquiring skills and building a body. ※for Woman only
2:00	Teacher will carefully explain and focusing on the ballroom or latin basic movements	Basic 10 dance Mika Iwasaki	たくさん踊って体を動かしたい方、レッスンとは別に練習したい方、教師を相手に踊り込みます ※女性限定	超☆基礎からルンバ 宮本敦史	レッツ・ダンス・トゥゲザー 元島康治	どうやったらお相手と心地よく踊れるのかな？そんな素朴な疑問を、細かく丁寧に解き明かしていきます。 初心者の方からレベルアップを目指す上級者までどうぞ！ ボールルームがメインです。
3:00	First ballroom Dance Sayaka Okuyama	Practice some basic steps slowly and repeatedly	ラテンの基本、ルンバを極めていくクラスです。超基本の足型から体の使い方まで細かくレッスンしていきます。	ワンランクアップラテン 宮本敦史	Adult Ballet for Ballroom dancers Karin Aramaki	
4:00	Kids Class Sayaka Okuyama ※Preschool to 2nd grade	Have fun learning through dance while taking care of manners ※Children fee ¥1,320 (sibling discounts available)	Health beauty & dance technique Naomi Sato	2か月ごとに種目が変わります。ベーシックのみでなくワンランク上のステップを混ぜながら格好よく踊っていきます。	Ballet packed with the fundamentals of dance . you can learn about it while also learning about ballroom dance steps.	
5:00	Kids Class Karin Aramaki ※2nd grade to 6grade					
6:00		Improve your dancing skills while exercising your hip joints ! Not so hard but you can feel your body is changing!		たくさん踊って体を動かしたい方、レッスンとは別に練習したい方、教師が相手に踊り込みます ※女性限定		
7:00	ボールルームグループ レッスン (月2回) 北岸・荒牧 (どちらか1名)			ラテングループ レッスン (月2回) 北岸・荒牧 (どちらか1名)	踊り込み講座 北岸賢明	
8:00	少人数で基礎をゆっくり学び、メンバー同士で踊れるようになります			少人数で基礎をゆっくり学び、メンバー同士で踊れるようになります		

There are two types of Group lessons.
1. Lectures and Exercise
2. Group lessons

※All prices include tax.

■ Lectures (weekly)

1 session for 50min. ¥2,200 <studio members ¥1,700>
 ※lesson time is 20min for 1 person, 40min for 2 people
 ※Anyone can take this class .not just members.

■ グループレッスン (月2回)

ボールルームグループレッスン
 ラテングループレッスン
 1回50分 8回分(4か月)前払制
 17,600円(1回2,200円)
 体験レッスン 2,200円 ビジター2,750円

※ご入会・ご予約不要
 スタジオ会員に限らずどなたでも受講できます。

【グループレッスンを作っちゃおう♪】

お友達を3名以上集めていただくとグループレッスンを作ることができます。
 日時や内容はご希望に沿います。
 1回50分 4回分前払制 8,800円(1回2,200円)



お問合せ ☎045-662-5529